

	ACTA DE REUNIÓN/CAPACITACIÓN	Código: CMB- CAL-FR-279
		Versión: 01
		Fecha de emisión: 1 enero 2022

CIUDAD Y FECHA: Manizales, 19 de mayo de 2023 **HORA:** 03:00 pm **LUGAR:** CMB

N	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EXPOSITOR
1	Derechos y deberes	Lorena Orozco
2	Prevención del Cáncer	Lorena Orozco
3	Fibromialgia	Lorena Orozco
3	Prevención de la tuberculosis	Lorena Orozco
DESARROLLO DE LA REUNIÓN		
Se da inicio a la reunión dando contexto inicial de los temas que se trabajan en este día, la intención de éstos, ya que es indispensable que lo que se socialice u se aprenda por parte de la asociación en el centro médico, todo sea replicado y difundido con el fin de ampliar la divulgación de los diferentes temas. A continuación, se hace una ronda de preguntas con el fin de identificar los saberes previos de las personas involucradas en la reunión y partir de ello en la retroalimentación de los temas. En este ejercicio se encuentra que hay conocimientos significativos de cada uno de los temas, las personas que hacen parte de la asociación cuentan con gran experiencia y conocimiento especialmente en lo que tiene que ver con las enfermedades y su prevención, mas desde lo practico que de lo teórico, pero, son conocimientos super importantes para el fortalecimiento del grupo y promocionar la participación social a través de estas actividades.		
TEMA 1: Derechos y Deberes En este tema se aclara que los derechos y deberes de los pacientes en el Centro Médico están amarrados a la ley estatutaria 1751, además de los servicios que el mismo centro médico presenta. Inicialmente se socializan los derechos uno a uno, y en cada comprendiendo y dando contexto amplio de lo que se refiere cada uno; todos estos derechos no están alejados de una atención integral y optima en los servicios de salud salvaguardando la integridad de los pacientes. Posteriormente se realiza la misma actividad con los deberes, pero analizándolos desde el mismo servicio que presta el centro médico y más aún cuando se trata de exámenes laborales, consultas laborales, ya que esto implica un nivel de honestidad alto no solo para el centro médico sino también para el paciente.		
TEMA 2: Prevención del cáncer En este punto el énfasis tiene que ver con la enfermedad a nivel general y como se puede prevenir, se analiza cada uno de los ítems que ayudan a prevenir el cáncer: 1- No consumas Tabaco 2- Lleva una alimentación saludable 3- Mantén un peso saludable y haz actividad física 4- Protégete del sol 5- Recibe las vacunas específicas según la edad que tengas 6- Evita comportamientos riesgosos 7- Asiste regularmente al médico Se socializa con pieza generada para redes sociales y así pueda ser más próxima y cercana cuando la visualicen en las redes. A partir de la socialización de estos ítems se llega a la conclusión de que están amarrados a unos hábitos de vida saludables y consientes en cada una de las actividades diarias que se desarrollan en el día a día.		



ACTA DE REUNIÓN/CAPACITACIÓN

Código: CMB- CAL-FR-279

Versión: 01

Fecha de emisión:
1 enero 2022

TEMA 3: Fibromialgia

De esta enfermedad se presenta igual con las piezas de redes sociales; se explica la manera de manifestarse con dolor y sensibilidad muscular generalizados.

La fibromialgia suele estar acompañada de fatiga y alteraciones del sueño, la memoria y el estado de ánimo.

Los síntomas más comunes son la sensibilidad y el dolor muscular generalizados.

Los medicamentos, la terapia conversacional y la disminución del estrés pueden controlar los síntomas.

La prevención de esta enfermedad se basa en la prevención del estrés crónico, el ejercicio y hábitos saludables de vida, especialmente en cuanto a la alimentación y a las horas de sueño.

La reflexión en este punto tuvo que ver con que se manifiesta de manera frecuente especialmente con personas que están expuestas a estrés.

TEMA 4: Prevención de la tuberculosis

De la tuberculosis específicamente se explica de que se trata o que es, tipos de tuberculosis, quienes están en riesgo, los síntomas y como se previenen, con esto manifiestan que en gran medida las personas no se dan cuenta que la tienen hasta que están muy graves o que tienen una sintomatología muy latente, debido a que puede ser silenciosa.

Al finalizar el encuentro, las personas de la asociación mencionan la importancia de la difusión de las piezas, ya que son muy próximas a la comunidad.

TAREAS Y COMPROMISOS

N°	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLE	FECHA
1	Compartir los conocimientos adquiridos o reforzados durante el encuentro con las personas de su entorno. Replicar la información, compartiendo las redes y página del centro médico dando a conocer las piezas educativas.	Asociación	En adelante